

# OFICINAS DE REFLEXÃO



## RESUMO DA ATIVIDADE

### Destinatários/as:

- Profissionais que contactam com crianças do pré-escolar;
- 3 oficinas de reflexão - grupos de discussão - com um total de 27 participantes.

### Objetivos:

- Apreensão de conhecimentos e perceções sobre conceitos e fenómenos-chave (como, igualdade de género, estereótipos, violência, discriminação);
- Auscultar práticas e metodologias de trabalho junto de crianças em idade pré-escolar.



## ALGUNS DESTAQUES

01



**Ranking das 5 áreas/temas fundamentais para trabalhar com crianças em idade pré-escolar:**

- Identidade (autoestima e autoconceito);
- Gestão de emoções;
- Comunicação /Escuta ativa;
- Resolução positiva de conflitos;
- Relacionamentos interpessoais.



## ALGUNS DESTAQUES 02

### Vantagens e desafios na prevenção da violência no pré-escolar:

#### Vantagens:

- Promover a mudança de comportamentos;
- Promover a empatia;
- Promover o respeito pelas diferenças;
- Gestão de conflitos mais positiva;
- Relacionamentos mais positivos.

#### Desafios:

- Adequação dos conteúdos e atividades à fase de desenvolvimento das crianças;
- Inclusão de famílias nas atividades de prevenção.

## ALGUMAS REFLEXÕES

- De forma geral, todos os grupos concordam que a prevenção deve ter início o mais precocemente possível e que as crianças nesta faixa etária absorvem eficazmente os conteúdos;
- Todos os conceitos apresentados são percebidos como fundamentais e são abordados de forma transversal;
- Uma das maiores vantagens do ensino pré-escolar é a flexibilidade na gestão do plano educativo, o que permite a adaptação das atividades mais lúdicas às necessidades de cada grupo de crianças.

## 03 ALGUNS DESTAQUES

### Conceitos mais e menos importantes para trabalhar o tema “violência” com crianças em idade pré-escolar.



**Comunicação assertiva**  
**Emoções**  
**Resolução de conflitos**  
**Empatia**  
**Respeito**



**Inclusão**  
**Estereótipos**